

Livre du 1 <sup>er</sup> Symposium International Nutrition Santé Mer	p 4
2 <sup>e</sup> Symposium International Nutrition Santé Mer	p 5
Bulletin d'abonnement	p 7
Agenda	p 8
Le calcium	p 9
Le calcium et l'iode marins	p 18
La vitamine D	p 22
L'ostéoporose	p 28
Livres du mois	p 38
Glossaire	p 39

Voici NUTRAMAG nouvelle version, le magazine bimestriel pour être informé et se former en diététique et nutrition. Au-delà des cours (voir ci-contre), congrès et symposiums organisés par l'Institut de Phytonutrition, l'Institut vous propose maintenant le nouveau NUTRAMAG, un véritable outil de formation professionnelle continue pour maintenir ses compétences en diététique et nutrition. De l'alimentation aux nutraceutiques, appelés aussi ingrédients santé, cette revue aborde aussi les compléments alimentaires et les suppléments nutritionnels et botaniques. C'est une revue moderne et colorée avec ses rubriques : actualités, nutraceutiques, nutrasanté, agenda, livres du mois et glossaire. Dans ce numéro, NUTRAMAG présente le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> Symposium International Nutrition Santé Mer, un congrès sur les ingrédients marins santé. NUTRAMAG réalise une synthèse sur le calcium et la vitamine D à utiliser en synergie pour prévenir l'ostéoporose, une maladie nutritionnelle liée au vieillissement, avec une mise au point sur le calcium et l'iode marins. Bonne lecture.

# Mer'OSTEONE®

COMPLEMENT ALIMENTAIRE MARIN aux Orles Verts

**NOUVEAU**

**RECHARGE MINERALE OSSEUSE**  
SOUPLESSE ARTICULAIRE  
**RICHE EN MINERAUX MARINS**

**LES ATOUTS**

- Complexe à base de Calcium marin  
**100 mg de Calcium** par comprimé
- Minéraux, vitamines et acides aminés
- Absence de lait de vache

**LES INDICATIONS**

- Croissance osseuse
- Souplesse articulaire
- Déminéralisation
- Douleurs articulaires
- Fractures

**PRÉSENTATION**

- Boîte de 60 comprimés
- Boîte économique de 120 comprimés

VENTE DIETETIQUE ET PHARMACIE

documentation sur demande

**LABORATOIRE DE BIOLOGIE MARINE BIOTHALASSOL**  
48 rue Lamy - 14 120 MONDEVILLE - FRANCE / Tél. (33) 02 31 35 05 25 - Fax (33) 02 31 35 05 20  
E-mail : duchange@mail.cpod.fr

**www.biothalassol.com**

**Biotalassol**  
LABORATOIRE DE BIOLOGIE MARINE