

Les alicaments: Enjeux et scénarios

Bernhard KITOUS

Éditions ENSP, 2003

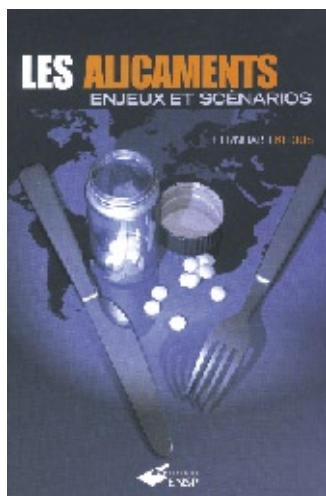
256 pages — Prix: 32 €

Les alicaments, une révolution alimentaire. Ces produits, alléguant un effet positif sur la santé humaine, prennent une place croissante sur le marché alimentaire.

Le secteur des alicaments, présentant des enjeux pour la santé publique, s'est mondialisé. Mais il a encore des difficultés à s'imposer dans les pays conservateurs, tels que la France. Certaines populations refusent de consommer des aliments améliorés et enrichis en vue de leur santé.

Ce livre offre une documentation abondante, traitant de l'intégralité de la filière des alicaments, depuis les matières premières jusqu'au consommateur. Sous la forme de scénarios, il propose une prospective du système des alicaments en France et en Europe.

Un résumé complet sur le secteur des alicaments pour tous ceux qui s'intéressent aux aliments de santé.



La Santé par les plantes:

200 plantes pour se soigner

Conseillers de la rédaction: Dr Bérengère ARNAL-SCHNEBELEN, Dr Paul GOETZ, Pr Michel PARIS

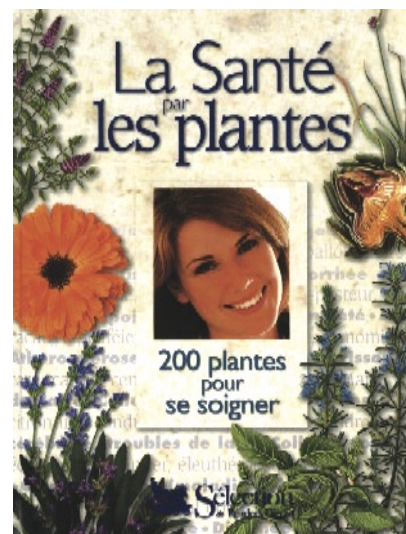
Première Édition, Sélection du Reader's Digest, 2003

352 pages — Prix: 38 €

Un ouvrage rédigé par une équipe d'enseignants en phytothérapie.

Ce livre répertorie 200 plantes médicinales en mettant l'accent sur leurs propriétés, leur mode d'utilisation et les éventuelles précautions à prendre. Il définit 150 maladies en précisant leurs symptômes et les causes. Il nous indique quelles sont les plantes à utiliser en fonction des pathologies et donne des conseils supplémentaires sur notre alimentation, notre hygiène de vie...

Un guide pratique pour bien utiliser 200 plantes en thérapeutique dans 150 maladies.



Un cerveau en pleine forme

Anne Dufour

Dr Jean-Marc ROBIN

Éditions Marabout, 2003

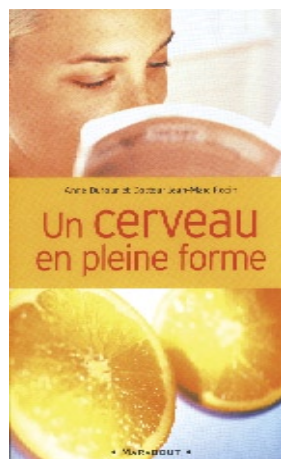
191 pages — Prix: 5,90 €

Cet ouvrage fait le point sur les dernières découvertes des scientifiques et propose tout ce qu'il faut savoir et faire pour avoir un cerveau en pleine forme.

Pour entretenir sa mémoire, ses capacités d'apprentissage et de réflexion, et par la même occasion son moral et sa bonne humeur, le programme mise sur les moyens simples et naturels:

- Alimentation bien « pensée » privilégiant les vitamines, minéraux, acides gras, glucides et acides aminés nécessaires au bon fonctionnement du cerveau.
- Supplémentation nutritionnelle avec des compléments alimentaires.
- Exercices mentaux pour améliorer le fonctionnement cérébral.
- Hygiène de vie saine.

Un programme complet pour conserver à la fois ses performances intellectuelles et son bien-être.



Médecines non-conventionnelles et droit

Maître Isabelle ROBARD

Éditions du Juris-Classeur, 2002

151 pages — Prix: 16 €

À l'heure actuelle, le thérapeute ne joue plus un rôle de décideur mais d'accompagnateur. Le patient reprend sa place dans sa relation avec le praticien de santé et choisit le traitement et la médecine qui lui conviennent le mieux.

Le grand public porte aujourd'hui un intérêt croissant et renouvelé pour les médecines « non-conventionnelles ».

L'Europe et la France, pour répondre à cette forte demande, ont engagé la réflexion pour leur nécessaire intégration dans les systèmes de santé. Comment ces techniques de soins particulières doivent être reconnues? Quel est le rôle de l'État dans cette reconnaissance? Parmi ces considérations, figure l'arrivée de nouvelles catégories de produits ou de substances sur le marché (compléments alimentaires, plantes...), induisant la recherche de nouveaux statuts juridiques pour ce type de produit.

... pour mieux connaître les médecines non-conventionnelles et les voies de leur réglementation.

