



## Santé, Mensonges et Propagande

Arrêtons d'avaler n'importe quoi !

Thierry SOUCCAR  
Isabelle ROBARD

Éditions Seuil, 2004  
345 pages – Prix : 19 €

### Avant-propos

Nous avons fait un mauvais rêve. L'industrie agroalimentaire sponsorisait les scientifiques chargés par le gouvernement de nous dire ce qu'il faut manger.

Nos enfants étaient encouragés par la classe politique à consommer des aliments pour en écouler les surplus.

Des recommandations alimentaires qui auraient pu sauver des milliers de vies étaient étouffées pour satisfaire aux intérêts économiques de quelques multinationales.

Des agences gouvernementales de sécurité sanitaire interdisaient à des malades du sida l'accès à des produits nécessaires à leur survie.

Le gouvernement menaçait de prison des médecins et des commerçants pour avoir vendu des vitamines pourtant indispensables à la santé.

Des Antillais se voyaient interdire l'usage de plantes médicinales qui poussent sur leur île. Sauf que ce n'est pas un mauvais rêve, mais la situation de notre beau pays telle que nous l'avons découverte au terme de trois années d'enquête, et telle que nous vous la restituons dans les pages qui suivent.

Mais disons d'abord ceci : nous sommes fatigués de souligner les dérapages de notre système sanitaire. Ce n'est pas de gaieté de cœur que nous avons entrepris au printemps 2002 l'écriture de ce livre, qui représente autant de jours et de soirées soustraits à nos proches.

Nous y avons été contraints par une sorte d'obligation morale face aux graves dysfonctionnements que nous avons rencontrés, et aussi parce que nous avons la chance de disposer de tribunes médiatiques et de regards complémentaires sur le système de santé. Qu'on le veuille ou non, nous étions idéalement placés pour accomplir ce travail. Alors nous l'avons fait.

Quelques exemples de ce que nous avons trouvé ?

Les avis de l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA) revêtent

parfois des contenus tellement aberrants qu'on se demande si les experts qui les ont rédigés ont bien lu les publications scientifiques de référence, et surtout s'ils les ont bien comprises.

Parfois, ce qui plus grave encore, des avis ou des rapports sont rendus dans des conditions qui rappellent plus un procès inquisitorial qu'un débat équilibré mené dans la transparence.

Ou encore ceci : un petit groupe de médecins et de chercheurs issus du même creuset a mis la main sur la nutrition « officielle » française. Ce petit groupe doit largement sa carrière au soutien de quelques poids lourds de l'agroalimentaire, dont l'influence se fait sentir aujourd'hui à presque tous les niveaux des recommandations officielles.

Ces scientifiques, qui se font complaisamment le relais de messages douteux avec la bénédiction des ministères et des agences gouvernementales, constituent une menace pour l'équilibre de l'information à laquelle tous les Français ont droit.

Pour autant, on aurait tort de voir en ce livre une attaque en règle contre l'industrie et les experts avec lesquels elle collabore. Nous ne sommes pas choqués que l'industrie finance les études de chercheurs français. Un très grand nombre d'unités de recherche dépendent, pour leur développement, de ces fonds privés. Nous ne sommes pas plus choqués que l'industrie enrôle ces mêmes scientifiques et experts pour cautionner ses messages comme c'est le cas chaque jour dans les salons et les congrès médicaux, les conférences de presse, les médias et même la publicité, mais à trois réserves près.

D'abord, restons vigilants sur les résultats des études sponsorisées. Il est établi que les chercheurs dont l'étude est financée par des intérêts privés sont quatre fois plus enclins à publier des résultats favorables à leur sponsor que lorsque le financement est indépendant (1). Plus de mille articles scientifiques ont été décortiqués pour parvenir à cette conclusion.

Ensuite, exigeons des agences de publicité dont le métier est de promouvoir les produits alimentaires une communication véritablement éthique, comme nous devons l'exiger des experts qui collaborent avec ces agences. Comment accepter qu'une friandise au chocolat soit présentée comme un aliment santé de l'enfant sous le prétexte qu'elle contient du lait en poudre ?

Enfin, il est anormal que la collaboration entre experts et industries se poursuive

lorsque ces mêmes experts sont amenés à formuler des recommandations officielles concernant la santé de tous. Il est anormal que ces recommandations soient directement ou indirectement influencées par les liens tissés de longue date avec tel groupe industriel ou telle organisation corporatiste. Il est inacceptable que le grand public ne soit pas tenu informé de ces liens, d'autant que les conseils de « bonne santé » sont parfois, on le verra, si peu soutenus par la recherche qu'ils risquent de faire le lit de l'obésité, du diabète et d'autres maladies chroniques.

Ce livre plaide pour une remise en cause aussi bien de certains messages nutritionnels que du système français d'expertise scientifique. D'autres pays, qui nous ont précédé dans cette démarche, nous y encouragent.

En octobre 2003, le Sénat des États-Unis a commencé l'audition de spécialistes de la nutrition qui réclament une refonte en profondeur des recommandations nutritionnelles en cours dans ce pays et de l'organisme qui les a établies. Parmi ces experts figure le professeur Walter Willett (université Harvard, Boston, Massachusetts), auquel ce livre doit beaucoup et qui depuis le début de l'année 2003 n'a pas ménagé ses critiques à l'encontre des conseils alimentaires en cours. Aux États-Unis comme en France, ces conseils visent à augmenter la consommation de céréales et de féculents et à diminuer celle des graisses. Ce type de recommandation serait, selon le professeur Willett, responsable de l'épidémie d'obésité qui affecte les pays développés. « Lorsqu'on regarde certaines de ces recommandations, a déclaré Walter Willett aux sénateurs, on a l'impression que ceux qui les ont formulées ont oublié qu'on nourrit des hommes, pas des chevaux. »

Le sénateur Peter Fitzgerald, représentant républicain de l'Illinois, souhaite faire voter un texte qui retirera au ministère de l'Agriculture des États-Unis la responsabilité des recommandations nutritionnelles. Le ministère de l'Agriculture soutient en effet les producteurs de céréales, de lait et de sucre, ce qui, selon le sénateur, conduit à un conflit d'intérêts. « Donner au ministère de l'Agriculture la mission d'édicter des conseils nutritionnels, estime Peter Fitzgerald, c'est un peu comme donner au renard la mission de diriger le poulailler. »

Nous vous invitons maintenant à découvrir en France qui dirige le poulailler...

1. BEKELMAN JE. Scope and impact of financial conflicts of interest in biomedical research : a systematic review. J Am Med Ass. 289 (4) : 454-465; 2003.

## Ces maladies créées par l'homme

Pr Dominique BELPOMME  
en collaboration avec  
Bernard Pascuito

Éditions Albin Michel, 2004  
378 pages – Prix: 19,50 €

Une étude qui s'inscrit en faux contre la politique de santé publique prévalant actuellement dans notre pays.

Depuis près de cinquante ans, le nombre de décès dus au cancer a doublé en France. Or le tabac, premier accusé et presque unique bénéficiaire de la lutte anti-cancer, n'en explique qu'un cinquième. Les quatre cinquièmes sont massivement imputables à la dégradation de notre environnement : pollution de l'air, de l'eau et de nos aliments, contaminés par les pesticides, les nitrates, les dioxines. Ainsi le cancer est devenu une « maladie de civilisation », observable dans l'ensemble des pays industrialisés. Des affections cardiovasculaires à la stérilité masculine en passant par le diabète, nombre des maux dont nous souffrons aujourd'hui ne sont plus d'origine naturelle mais artificielle, créés par l'homme. Dès lors, il ne s'agit pas seulement de soigner les malades, mais également l'environnement lui-même. À court terme, c'est la survie de l'espèce humaine qui en dépend.

Dans la logique de « l'Appel de Paris », lancée par l'auteur lors du colloque de l'UNESCO de mai 2004 et qui dénonce la pollution chimique et ses impacts sur la santé. Voir page 4.



## Société civile contre OGM: Arguments pour ouvrir un débat public

Frédéric PRAT, réalisateur

Éditions Yves Michel, 2004  
318 pages – Prix: 19 €

Cet essai appréhende la problématique des OGM dans ses dimensions scientifiques, agronomiques, écologiques, juridiques, économiques et éthiques

Que sont les OGM? Quels sont leurs impacts sur l'ensemble des espèces et sur l'homme? Quelles alternatives? Quels indispensables engagements aujourd'hui pour un avenir viable?

Chacun de ces thèmes fait l'objet d'une approche analytique approfondie avec références scientifiques, état des lieux du débat, enjeux et propositions.

Le devenir humain exige aujourd'hui une réflexion profonde et des choix démocratiques sur les technosciences dont les OGM font partie. Il s'agit dès lors d'engager un vrai débat public avec le gouvernement français afin que les citoyens expriment leur avis et fassent leurs propositions avant toute décision politique.

Ouvrage à la mesure des enjeux en question, élaboré par une grande diversité de spécialistes et d'associations. Un combat pour que le vivant ne devienne pas l'exclusive production des intérêts économiques privés.



## La société cancérogène: lutte-t-on vraiment contre le cancer?

Geneviève BARBIER  
Armand FARRACHI,  
coordinateurs

Éditions De La Martinière, 2004  
180 pages – Prix: 15 €

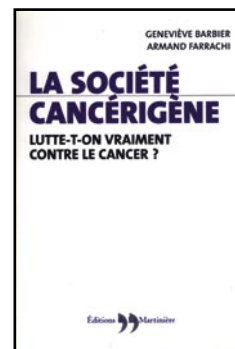
Dénonciation du discours officiel et du rôle des lobbies en matière de lutte contre le cancer.

Le cancer est aujourd'hui la deuxième cause de mortalité en France, la première chez les hommes.

Pourquoi la lutte, qui s'est concentrée sur les soins, la recherche de nouveaux traitements et le tabac, connaît-elle un tel échec, et ce en dépit de l'énormité des sommes engagées? Et si l'on se trompait de cible? S'il fallait inventer d'autres voies? Inverser la perspective? Ne plus s'attaquer seulement aux effets et aux facteurs de risque individuels, mais aussi aux causes sociales, professionnelles et environnementales.

La Société cancérogène dénonce, chiffres à l'appui, les silences des discours officiels et les intérêts de bien des lobbies. Car la disparition du cancer serait préjudiciable à des pans entiers de notre économie.

Un livre décapant, qui allie la conviction et la rigueur scientifique, démontre que cette maladie n'est pas une fatalité.



## Génétiquement incorrect

Gilles-Eric SERALINI

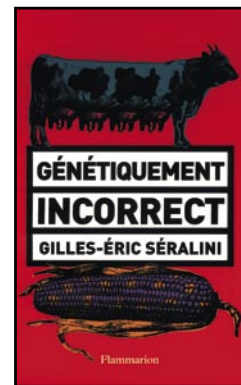
Éditions Flammarion, 2003  
321 pages – Prix: 19 €

Un bilan complet des connaissances sur les OGM.

En dépit des annonces fracassantes qui donnent l'impression que les scientifiques maîtrisent déjà la connaissance du génome, que sait-on des gènes? Imprévisibles, ils fonctionnent en réseaux, mutent, se taisent, se déplacent, meurent, bref, ils échappent très souvent à nos pronostics.

Un nouveau paradigme divise d'ailleurs les scientifiques, qui met au premier plan la plasticité du génome, compromettant ainsi une vision déterministe des choses. Dès lors, sans prendre en compte la relation, fondamentale, entre les gènes et l'environnement, il est impossible de comprendre l'origine des maladies ni par conséquent d'envisager leur prévention et leur traitement.

Ce livre, premier bilan scientifique après le décryptage du génome humain, nous prémunit contre le chant des sirènes, contre ces pratiques qui se font passer pour génétiquement correctes en se garantissant au passage un quadruple pouvoir: scientifique, économique, militaire et politique.



## Apports nutritionnels conseillés pour les enfants et adolescents sportifs de haut niveau de performance

Michel VIDAILHET

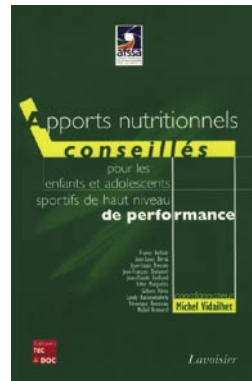
Éditions Tec & Doc, 2004  
113 pages – Prix: 45 €

Un guide indispensable pour satisfaire les besoins nutritionnels des enfants et adolescents sportifs de haut niveau.

Cet ouvrage est conçu par un groupe d'experts à partir d'un travail original concernant les apports conseillés en énergie et d'un travail d'analyse bibliographique sur les nutriments.

Il définit les besoins nutritionnels permettant d'assurer à l'enfant un statut nutritionnel satisfaisant, une croissance et un développement optimaux ainsi qu'une protection contre les dommages qui peuvent se produire au niveau cellulaire.

Ouvrage venant compléter la troisième édition des Apports nutritionnels conseillés pour la population française publiée en 2001, et destiné à être repris dans le cahier des charges des fédérations sportives, également utile aux professionnels de la diététique, de la nutrition et de la santé œuvrant dans le milieu sportif.



## Histoires de légumes : des origines à l'orée du XXIe siècle

Michel PITRAT  
Claude FOURY,  
coordinateurs

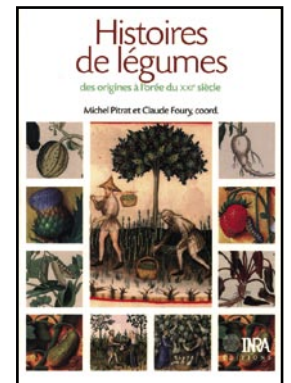
Éditions INRA, 2003  
411 pages – Prix: 49 €

Ouvrage scientifique décrivant l'évolution d'une trentaine d'espèces de légumes depuis leur domestication.

Cette étude traite des légumes racines tubercules et bulbes (*Allium*, carottes...), légumes tiges et inflorescences (asperges, artichauts), légumes feuilles (laitues, choux, chicorée), légumes fruits charnus (aubergines, tomates...), légumes graines et légumes gousses (pois, haricots).

Chaque légume consommé de nos jours est le résultat d'un long et original processus de diversification : milieu d'origine, variations de leur exploitation au cours du temps et par différentes sociétés, les limites biologiques plus ou moins surmontées, l'impact des développements scientifiques et économiques, autant de facteurs qui ont modelé cet extraordinaire patrimoine génétique.

Une mise à jour largement illustrée de tout premier ordre au plan international sur les plantes de consommation quotidienne, leur diversité biologique en interaction avec l'homme.



## Équilibre hormonal pour les hommes

Angélique HOULBERT,  
Dr Keros PHILIP  
Dr John R. LEE

Éditions Sully, 2004  
171 pages — Prix: 16 €

Une explication claire du fonctionnement des mécanismes hormonaux masculins et du rôle des différents stéroïdes dans l'apparition des troubles de la prostate.

Le docteur Lee remet en question certaines idées reçues et démontre l'importance des facteurs environnementaux et nutritionnels dans le système hormonal masculin. Il préconise une approche raisonnée et naturelle pour corriger le déséquilibre hormonal responsable de différents symptômes.

Angélique Houlbert présente les plantes et les nutriments bénéfiques pour la santé des hommes.

De nombreuses recherches ont en effet mis en évidence ces dernières années l'action de ces traitements naturels dans le soulagement de certains symptômes de l'andropause et dans la prévention l'apparition de pathologies graves.

Ouvrage grand public destiné aux hommes désirant prendre en charge de manière naturelle leur andropause.



## L'oxydation des aliments et la santé par le bon usage des fruits et des légumes

Jean MORELLE

Éditions François Xavier de Guibert, 2003  
257 pages — Prix: 23 €

Une vaste synthèse, opérée par un chercheur original qui a consacré la plus grande partie de sa vie à la biochimie et plus particulièrement aux radicaux libres et aux antioxydants.

L'ouvrage traite du stress oxydant et de ses conséquences sur le vieillissement des tissus et des fonctions vitales. L'auteur y a ordonné nombre d'informations sur les propriétés des nutriments et des aliments concernant leurs propriétés antioxydantes.

Avec des techniques éprouvées, Jean Morelle défriche un champ nouveau, celui des conditions dans lesquelles la cuisine de tous les jours intervient dans l'oxydation des graisses.

L'auteur élucide les conditions de protection contre cette oxydation au moyen de certains légumes qui contrecarrent le phénomène.

Une nouveauté absolue en matière de diététique ouvrant enfin la voie à une maîtrise culinaire nouvelle ainsi qu'à une prophylaxie nutritionnelle qui fera date.

